

# Zomer WATERVEILIGHEID

**In de zomermaanden is de kans op verdrinking groot.**

Elk jaar verdrinken er mensen omdat ze niet letten op hun eigen veiligheid of die van anderen. Daarom wil Reddingsbrigade Nederland een levensbelangrijk bericht meegeven.

Wij willen dat iedereen veilig van water kan genieten. Om de kans dat je verdrinkt zo klein mogelijk te maken, houd je aan deze tips:



## **ZOEK DE REDDINGSBRIGADE**

Als je een plekje zoekt om af te koelen, kijk dan eerst waar de lifeguards van de reddingsbrigade toezicht houden en ga daar het water in.



## **WEES VOORBEREID OP KOUD WATER**

Een meer of de zee is vaak veel kouder dan je denkt. Koud water kan je in levensgevaarlijke problemen brengen.



## **GA NIET TE VER**

Zwem altijd langs de kust, dan zwem je nooit te ver van het strand af.



## **WEES VOORBEREID OP STROMING**

Stroming in water kan heel sterk zijn. Zit je in een stroming; blijf kalm, zwem met de stroming mee en roep om hulp! Zwem er niet tegenin; je put jezelf alleen maar uit.



## **GA NOOIT ALLEEN**

Ga samen zwemmen, dan is er altijd iemand om je te helpen als er iets misgaat.



Meer informatie staat op [www.reddingsbrigade.nl](http://www.reddingsbrigade.nl)



**REDDINGSBRIGADE**  
Nederland

